

Tania Mesa es diplomada en **Nutrición Humana y Dietética** y graduada en **Enfermería**.

Se diplomó en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad Complutense de Madrid. Ha colaborado, entre otros, con el Departamento de Bromatología y Nutrición II de la Facultad de la UCM, así como con la Unidad de la conducta alimentaria en el Hospital Ramón y Cajal.

Posteriormente se graduó en Enfermería por la Universidad Complutense de Madrid. Ha desarrollado su actividad en este campo en el Hospital Universitario Infanta Leonor.

Tania Mesa **ha escrito más de una decena de artículos divulgativos sobre salud y nutrición.**

Además, ha realizado numerosos cursos complementarios y ha obtenido los siguientes certificados:

- Certificado de **I Sesión General de Enfermería del HUIL: Presentación del Manual de Estandarización de Cuidados y Actividades de Enfermería.**
- Certificado del **Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid: I Jornadas sobre Dietas y Productos Milagro.**
- Certificado del **XVII Seminario de Nutrición Clínica.**
- **Jornadas de la Complutense de Nutrición Humana y Dietética: IV (Los Nuevos Alimentos del Principio del Siglo), V (La Salud y El Fast Food) y VI (Avances en Nutrición y Dietética).**
- **Diplomas acreditativos de la Fundación para la Educación y Formación Sanitarias de las IX, X, XI y XII Jornadas Nacionales de Nutrición Práctica.**